

### Agenda

Ma. 11-11	Make it Move! Studenten komen programmeren met groep 1-2-3
Wo. 13-11	Studiemiddag team
Vr. 15-11	Annet afwezig i.v.m. nascholing, Nynke vervangt in groep 4-5
Ma. 18-11	Make it Move! Studenten komen programmeren met groep 1-2-3
Ma. 18-11	Groep 6-7-8 voorstelling 'Reis om de wereld' in de Skâns (via Parro wordt gevraagd naar chauffeurs)
Ma. 18-11	's Middags werkveldbijeenkomst opleiding onderwijsassistent – Annet heen
Ma. 18-11	Thema-avond 'programmeren op de basisschool' op OBS De Hoekstien (inloop 19.15, start 19.30 uur)
Di. 19-11	Pietengym groep 1-2-3 (zie verderop in deze nieuwsbrief)
Wo. 20-11	Annet directieberaad Comprix
Vr. 22-11	Laatste les IMV groep 4-5 en 6-7-8. Presentatie voor ouders van leerlingen van groep 4 t/m 8 vanaf 10.15 uur (verder info volgt via Parro)
Wo. 27-11	Annet hele dag ICT-bijeenkomst in Drachten
Do. 28-11	Make it Move! Studenten komen programmeren met groep 1-2-3 (thema Sint)
Do. 5-12	Sinterklaas op school
Vr. 6-12	Annet afwezig i.v.m. nascholing
Ma. 9-12	Studiemiddag team (leerlingen vanaf 12.00 uur vrij)
Ma. 9-12	OV-vergadering 20.00 – 21.30 uur
Di. 17-12	Schoolarts voor groep 7 (ouders krijgen via de GGD bericht)
Do. 19-12	Kerstviering op school ('s avonds)
Vr. 20-12	Start kerstvakantie (leerlingen zijn om 12.00 uur)

### **Fout in jaarplanning**

Op maandag 9 december is er géén studiemiddag. De kinderen gaan deze dag 'gewoon' naar school.

Op donderdag 9 januari is er wél een studiemiddag. De kinderen zijn deze dag vanaf 12.00 uur vrij.

We hopen dat deze wijziging niet al te veel problemen oplevert. Onze excuses voor het ongemak!



### **Nationaal schoolontbijt**

Vandaag werden alle kinderen van onze school verrast met een lekker ontbijtje op school. We deden namelijk mee aan het Nationaal Schoolontbijt!

De leerlingen konden kiezen uit verschillende soorten brood en beleg, yoghurt, muesli, melk, thee, groente en fruit. Het gevarieerde pakket was samengesteld volgens de Schijf van

Vijf van het Voedingscentrum. De kinderen hebben heerlijk en uitgebreid gegeten!

## Waarom gezond ontbijten?

De dag starten met een gezond ontbijt: waarom is dat eigenlijk zo belangrijk? Beginnen met een ontbijt geeft je vijf voordelen. Dit zijn de vijf eenvoudige vuistregels om ze te onthouden.



### **ONTBIJTEN GEEFT JE ENERGIE**

Een auto rijdt niet zonder benzine en een telefoon werkt niet met een lege batterij. Dat vinden we heel gewoon. Maar zelf haasten we ons soms zonder ontbijt de deur uit. Terwijl je lichaam echt een ontbijtje nodig heeft om met energie aan de dag te beginnen. Zeker omdat je lijf het 's nachts zonder eten heeft moeten doen. Jouw ontbijt geeft je in de ochtend meteen de energie die je nodig hebt om te leren, te werken, te sporten en te spelen!



### **ONTBIJTEN LEVERT VOEDINGSSTOFFEN**

Ontbijten geeft je ook belangrijke voedingsstoffen. Een ontbijtje levert de vezels, vitamines en mineralen waar je lijf om vraagt. Als je daar de dag niet mee begint, haal je die achterstand maar moeilijk in. Onderzoekers hebben ontbijters en niet-ontbijters met elkaar vergeleken: mensen die niet ontbijten krijgen over de hele dag minder voedingsstoffen binnen dan ontbijters. Doe je lijf dus een plezier met een ontbijt!



### **ONTBIJTEN HELPT JE STOELGANG**

Het ontbijt is de eerste maaltijd na een lange nacht slapen, waarin je natuurlijk niets eet of drinkt. Dan is het nodig je darmen aan de gang te krijgen. Jouw ontbijt zet 's ochtends meteen je darmen aan het werk en dat helpt een goede stoelgang. Dat betekent dat je makkelijk kunt poepen en minder snel last krijgt van buikpijn. Vooral een ontbijt met veel vezels is goed voor je darmen. Die haal je uit volkorenbrood, muesli, groente en fruit.



### **ONTBIJTEN HOUDT JE GEZOND**

Als je de dag niet begint met een ontbijt, krijg je al snel de verleiding om naar tussendoortjes te grijpen. Meestal zijn dat minder gezonde tussendoortjes waar veel suiker, ongezond vet of energie in zit. Dat is niet goed voor je lijf. Met een gezond ontbijt heb je vaak langer een vol gevoel en minder zin om van die ongezonde tussendoortjes te eten. Het is dus slim om de dag met een gezond ontbijt te beginnen. Het liefst een ontbijt vol vezels, dus kies lekker voor volkoren, groente en fruit.



### **ONTBIJTEN IS LEKKER EN GEZELLIG**

Dat ontbijten gezond is, is nu wel duidelijk. Maar we zouden het belangrijkste bijna vergeten: ontbijten is superlekker en heel gezellig! Wat is een betere start van de dag dan samen aan tafel genieten van vers brood, beleg, yoghurt, groente, fruit, thee...? Met je ouders, broertjes of zusjes heerlijk smullen en ondertussen samen mooie plannen voor weer een nieuwe dag bespreken. Begin de dag dus voortaan goed met een gezond ontbijt!

Voor meer informatie: <https://www.schoolontbijt.nl/>

### **Voorlopige adviesgesprekken groep 8**

Op 15 november zijn de voorlopige adviesgesprekken met de leerlingen van groep 8 en hun ouders. Hierin wordt gekeken welke richting op het Voortgezet Onderwijs het best bij de leerling lijkt te passen. Dit advies is voorlopig en kan op een later moment nog bijgesteld worden.

De groepsleerkrachten nodigen de ouders hiervoor persoonlijk uit. Tijdens dit gesprek wordt ook de procedure van basisschool naar middelbare school besproken.

### **Uitnodiging thema-avond 'programmeren op de basisschool'**

Op maandagavond 18 november is de thema-avond gepland. De thema-avond heeft tot de pauze een 'zakelijk' karakter. Dan zullen de Oudervereniging en Medezeggenschapsraad het jaarverslag en de financiën presenteren. Daarnaast zal er een wisseling van leden van de Oudervereniging plaatsvinden op deze avond.

Na de pauze zullen collega's van het Friesland College vertellen over 'programmeren met kinderen'. Vragen als; *Hoe ziet programmeren met kinderen eruit?*, *Waarom leren kinderen programmeren?* en *Kan ik zelf ook programmeren?* zullen beantwoord worden.

Vanaf 19.15 uur bent u van harte welkom, om 19.30 uur start de avond.

U ontvangt volgende week een agenda.



### **Pietengym**

Op dinsdag 19 november zijn de kinderen van groep 1-2-3 uitgenodigd voor Pietengym in sporthal van de Skâns in Gorredijk. Het Pietengym wordt georganiseerd door de Buurtsportcoaches van de Gemeente Opsterland.

Zorgt u ervoor dat uw kind(eren) in hun gymtas met gymkleden ook drinken en eten voor de pauze van 10.00 uur meenemen? Tussen de middag eten en drinken de leerlingen weer op school.

Via Parro volgt nog een oproep voor chauffeurs. We vertrekken om 8.30 vanaf school en kunnen om 11.00 weer opgehaald worden.



### **Sinterklaas op school**

Als het goed is zullen Sinterklaas en zijn Pieten dit jaar een bezoek aan onze school brengen op donderdag 5 december. Groep 1 t/m 5 heeft de Sint en zijn Pieten het grootste deel van de ochtend op bezoek. De leerlingen van groep 6-7-8 trekken met elkaar lootjes en maken voor elkaar een surprise en gedicht. Hierover krijgen de leerlingen in de klas meer informatie.

### **Kerstviering**

Zet het vast in de agenda: op donderdagavond 19 december zal de kerstviering zijn. Meer informatie volgt in de nieuwsbrief van december.

Met vriendelijke groet,  
Team OBS de Hoekstien

#### **Bijlagen:**

- *Flyer Opsterland Kampioenschap Tikkertje*
- *Judovereniging Kodokan viert feest!*
- *Nieuws uit de bibliotheek*



# FRIES KAMPIOENSCHAP TIKKERTJE

## VOORRONDES

Zit jij in groep 5 t/m 8 van  
Gemeente Opsterland en is  
tikkertje spelen echt iets  
voor jou?

Geef je dan nu op voor de  
voorrondes van het Fries  
Kampioensschap Tikkertje  
(F.K.T.)

Wanneer? Woensdag 11 december 2019  
Waar? Gymzaal Flambou te Gorredijk  
Start? 14.00 – 16.30uur

**PLEK VOOR 48  
DEELNEMERS  
VOL = VOL!!**

Opgeven? Mail dan naar  
[luca@sportfryslan.nl](mailto:luca@sportfryslan.nl) of  
stuur een appje naar  
06 23 00 15 39

Het Opsterlands Kampioenschap  
Tikkertje (O.K.T.) heeft twee  
startbewijzen voor het F.K.T. op  
18 december 2019, win jij deze?



Sport  
Fryslân



## *Judovereniging Kodokan viert feest!*

Dit jaar bestaat onze vereniging **40 jaar** en natuurlijk willen we dat vieren! Daarom lijkt het ons leuk alle kinderen en jeugd (tot 99 jaar) van gemeente Opsterland in de gelegenheid te stellen eens kennis te maken met judo. Want judo is meer dan een sport alleen en dat willen we graag laten ervaren. Daarom ontvangt ieder kind/jongere van ons drie gratis proeflessen\*

**De rittenkaart met gratis judolessen kan bij de training van Kodokan in de dojo van de Burgemeester Harmsma school opgehaald worden.**

Een eventueel lidmaatschap wordt beloont met een gratis jubileum judopak.

Wij judoën in Gorredijk op maandag om 16:30 uur en op woensdag om 18:00 uur.  
Locatie Burgemeester Harmsma school.

**Dus kom snel eens langs en doe mee!**

\*Leeftijd vanaf vier jaar.

Voor meer informatie: [jvkodokan.webnode.nl](http://jvkodokan.webnode.nl)

Of voor rechtstreeks contact mail naar [ac.jvkodokan@gmail.com](mailto:ac.jvkodokan@gmail.com)

### Uitleg leesniveaus

Om te weten welke boekjes kinderen kunnen lezen, is het AVI-systeem handig. Maar hoe werkt dit precies en wat betekenen de letters? Een korte uitleg: Hieronder staan de eerste vier leesniveaus. Dit zou een kind ongeveer moeten kunnen lezen in de bijbehorende groep en periode van het jaar:

**Starten met lezen – (S):** De woorden van de tekst bestaan uit één lettergreep. Er zijn alleen woorden gebruikt die klankzuiver zijn, je hoort dus wat je leest.

**Midden groep 3 – (M3):** De woorden van de tekst bestaan uit één lettergreep, maar de woorden mogen nu ook niet-klankzuiver zijn, je hoort hierbij iets anders dan je leest zoals de woorden *beer* (je leest beer, maar hoort bir).

**Eind groep 3 – (E3):** De woorden van de tekst zijn één- en tweelettergrepig.

**Midden groep 4 – (M4):** De woorden van de tekst bestaan vooral uit een- en tweelettergrepige woorden. Daarnaast worden er ook woorden met drie lettergrepen geïntroduceerd.

Hierna vind je de boeken bij de **A-leesboeken** voor kinderen van ongeveer 6 tot 9 jaar, de **B-leesboeken** voor kinderen van ongeveer 9 tot 12 jaar

Vraag de leerkracht welk leesniveau uw kind leest, de bibliotheek kan u daarna verder helpen. Let echter niet alleen op het AVI-niveau, het leesplezier is het belangrijkste. Ziet je kind een boek dat niet het juiste AVI niveau heeft, maar dat hij/zij toch graag wil lezen omdat het leuk is, laat het kind zijn gang gaan.

Een handig hulpmiddel, om te kijken of het boek niet te moeilijk is, is de **Vijf vinger test**.

Het kind kiest hierbij een pagina uit het boek en leest deze stil voor zichzelf

Als het gaat lezen houdt het vijf vingers omhoog.

Wanneer het kind een woord tegenkomt dat het met moeite kan lezen, doet het een vinger naar beneden.

Als voor het einde van de bladzijde alle vingers naar beneden zijn, is het boek waarschijnlijk nog te moeilijk voor het kind.

### Boekentips:

